

«Детский сад № 24
«Солнышко»»
В.А. Шевцова
приказ № 132 ОД
30 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
первая младшая группа
«Капельки»
(от 2 до 3 –х лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.10-8.15
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
5.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10- 9.20 9.30 – 9.40
6.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.40-9.50
7.	Второй завтрак	9.50-10.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.25
10.	Подготовка к обеду, обед	11.25 -11.50
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
12.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
13.	Уплотненный полдник	15.15-15.35
14.	Игры, самостоятельная детская деятельность	15.35 -16.15
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 -18.50
17.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

Утверждаю:
и.о. Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»
В.А. Шевцова
приказ №132 ОД
30 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
вторая младшая группа
«Звёздочки»
(от 3 до 4 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
6.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40
7.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.40-10.10
8.	Второй завтрак	10.00-10.10
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
11.	Подготовка к обеду, обед	11.30 -11.55
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00
13.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
14.	Уплотненный полдник	15.20-15.50
15.	Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50 -16.00
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 -18.50
18.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

Утверждаю:
и.о. Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»
В.А. Шевцова
приказ № 132 ОД
30 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
«Пчёлки»
(от 4 до 5 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад	7.00 – 7.45
2.	Утренняя гимнастика	7.45-7.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	7.55 - 8.25
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00
6.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 -9.20 9.30-9.50
7.	Второй завтрак	10.05-10.15
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.35
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35–11.50
10.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
12.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
13.	Усиленный полдник	15.35-15.50
14.	Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50-16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-18.50
17.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

Утверждаю:
и.о. Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солинышко»
В.А. Шевцова
приказ № 32 ОД
30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
группа «Совушки»
от 5 до 6 лет
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
3.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.35
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
6.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.20
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45
9.	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 -12.00
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
12.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.40
13.	Уплотненный полдник	15.45-16.00
14.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.25
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.50
16.	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.50-19.00

Утверждаю:

и.о. Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 24

«Солинышко»

В.А. Шевцова

приказ № 132-ОД

30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
«Ромашка»
(от 5 до 6 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
3.	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
4.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.25-8.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.10
6.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10- 9.35 9.45-10.10
7.	Второй завтрак	10.15-10.35
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.40
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 11.55
10.	Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
12.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
13.	Уплотненный полдник	15.40-16.05
14.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

Утверждаю:
и.о. Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»
В.А. Шевцова
приказ № 132-ОД
30 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа
«Радуга»
(от 6 до 7 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
5.	Второй завтрак	10.20-11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.55
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
8.	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
10.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.50
11.	Уплотненный полдник	15.50-16.10
12.	Игры, самостоятельная детская деятельность	16.10-16.40
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00